

J'accuse

Schotschrift tegen de Nederlandse psychiatrie

De vierde jaarlijkse Noord-Amerikaanse conferentie over mensenrechten en psychiatrische onderdrukking in Boston, Massachusetts, 28-31 mei 1976, nam de volgende standpunten in die nog immer actueel zijn in de Nederlandse context:

- Wij zijn tegen ONVRIJWILLIGE PSYCHIATRISCHE INTERVENTIE, met inbegrip van, maar niet beperkt tot onvrijwillige burgerlijke betrokkenheid, gedwongen psychiatrische procedures en "vrijwillige" procedures zonder geïnformeerde toestemming; omdat het immoreel en ongrondwettelijk is; omdat het een ontkenning van vrijheid is, een behoorlijke rechtsgang en het recht om met rust gelaten te worden; omdat het een ontkenning is van het recht van het individu om zijn of haar eigen ziel, geest en lichaam te beheersen.
- We zijn tegen GEDWONGEN PSYCHIATRISCHE PROCEDURES, zoals drogeren, shock, psychochirurgie, dwangmaatregelen, afzondering en aversieve gedragsverandering omdat ze vernederen, verzwakken, immobiliseren en verwonden; omdat ze in het beste geval kwakzalverij zijn (pogingen om niet-bestaande ziekten te "genezen") en in het slechtste geval marteling (wrede, pijnlijke technieken om het menselijk denken, voelen en gedrag te beheersen).
- Wij zijn tegen het PSYCHIATRISCH SYSTEEM omdat het inherent tiranniek is; omdat het een buitenwettelijke, parallelle politiemacht is die culturele en politieke dissidentie onderdrukt; omdat het individuen straft die

pamflet

spirituele ervaringen hebben gehad of beweren te hebben gehad, en die ervaringen ongeldig maakt door ze te definiëren als "symptomen" van "geestesziekte"; omdat het de attributen van de geneeskunde en de wetenschap gebruikt om de sociale controlefunctie die het dient te maskeren; omdat het zich voedt met de armen en machtelozen: ouderen, vrouwen, kinderen, seksuele minderheden, mensen uit de derde wereld; omdat het een gestigmatiseerde klasse van de samenleving creëert die gemakkelijk onderdrukt en gecontroleerd kan worden; omdat het de werkelijke behoeften van arme mensen ongeldig maakt door sociale voorzieningen aan te bieden onder het mom van psychiatrische "zorg en behandeling"; omdat de groeiende invloed ervan in het onderwijs, de gevangenissen, het leger, de regering, de industrie en de geneeskunde de samenleving dreigt te veranderen in een psychiatrische toestand, bestaande uit twee klassen, degenen die "therapie" geven en degenen die het ontvangen; omdat het in belangrijke opzichten vergelijkbaar is met de inquisitie, slavernij en nazi- en Sovjetconcentratiekampen; dat het niet kan worden hervormd, maar moet worden afgeschaft.

- Wij zijn tegen het CONCEPT "GEESTELIJKE ZIEKTE" omdat het onvrijwillige psychiatrische interventie rechtvaardigt, met name de opsluiting van personen die niet zijn veroordeeld voor een misdrijf.
- Wij zijn tegen het gebruik van PSYCHIATRISCHE TERMEN omdat ze fundamenteel stigmatiserend, vernederend en onwetenschappelijk zijn.
- WE GELOVEN: dat mensen het recht hebben om zelfmoord te plegen en dat vermeende gevaarlijkheid, zowel voor zichzelf als voor anderen, niet mag worden beschouwd

pamflet

als grond om die persoon persoonlijke vrijheid te ontzeggen;

- dat alleen bewezen strafbare feiten de basis mogen vormen voor een dergelijke ontkenning; die persoon die van misdaden wordt beschuldigd, moet worden berecht in het strafrechtelijk systeem met een behoorlijke rechtsgang en dat psychiatrische professionals geen status van getuige-deskundige mogen krijgen.
- dat de aandacht niet moet worden gericht op het potentiële gevaar van de psychiatrische beklaagde, maar op de daadwerkelijke criminaliteit van degenen die onvrijwillige psychiatrische interventies gebruiken.
- dat er geen onvrijwillige psychiatrische interventies in gevangenissen mogen plaatsvinden; dat het gevangenisstelsel moet worden hervormd en gehumaniseerd.
- dat zolang de vrijheid van één persoon beperkt is, niemand vrij is.
- dat er een vrijwillig netwerk van zorg en ondersteuning moet worden ontwikkeld (Soteria) om de behoeften van mensen te dienen zonder hun rechten te beperken of hun waardigheid of zelfrespect te verminderen.
- dat het psychiatrische systeem per definitie een pacificatieprogramma is dat wordt gecontroleerd door psychiaters en is ontworpen om mensen te helpen, te overtuigen en te dwingen zich aan te passen aan gevestigde sociale normen.
- In de hele samenleving laten steeds meer mensen deze normen varen. Steeds meer mensen eisen zelfbeschikking

pamflet

en gemeenschapscontrole. Steeds meer mensen realiseren zich dat de economische en politieke macht geconcentreerd is in de handen van enkelen, die vastbesloten zijn deze te behouden - met alle mogelijke middelen, inclusief onvrijwillige psychiatrische interventie. Maar we beweren dat als een instrument van sociale controle, onvrijwillige psychiatrische interventie een procedure is waarvan de tijd voorbij is.

- We eisen een einde aan onvrijwillige psychiatrische interventie en we eisen individuele vrijheid en sociale rechtvaardigheid.
- We zijn van plan om ons bij deze woorden te houden en zullen niet rusten voordat de psychiatrie is afgeschaft.

GGZ-survivors en GGZ-slachtoffers